

# Jahresbericht 2025 des Vereins Refugium

## Trägerschaft

Verein gemäss ZGB Art.60 ff mit Sitz in Uebeschi BE

## Mitgliederbestand

Bestand am 01.01.2025	160 Personen
Eintritte	7 Personen
Austritte	9 Personen
Bestand am 31.12.2025	158 Personen

## Personen

### Vorstand

Pascale Dürr	Präsidium, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzen, Marketing
Ursula Käufeler	Vizepräsidentin, Projekte
Stephanie Theobald	Betreuung Angebote
Jolanda Just	Sekretariat, Mitglieder, Triage, Kontrolle Buchhaltung
André Marty	Netzwerk, Unterstützung Vorstand

### Rechnungsführung

Anita Calmonte

### Revisorinnen

Erika Käser  
Chregi Stocker

### Homepage

Sonja Picciati-Zimmermann  
Carmen Zenuni (Be Unity)

### Leitende der Selbsthilfegruppen

Gisela Meinicke (Basel)  
Silvia Glusstein und André Marty (Bern)  
Sabine von Burg Killer (Luzern)

### Moderatorinnen Monatstreff Zürich

Susanne Ochsner, Stephanie Theobald, Margarete Reisinger, Sarah Pfister

### Kontaktgespräche

Gisela Meinicke, Ursula Käufeler, Sabine von Burg Killer, Stephanie Theobald

## **Tätigkeit des Vorstands**

An der Retraite anfangs Jahr wurden die Ziele fürs Jahr 2025 festgelegt. Schwerpunkte waren die Rekrutierung von Vorstandsmitgliedern und Mitglieder für unterstützende Aufgaben, die Visibilität des Vereins erhöhen sowie die Selbsthilfegruppen und der Monatstreff.

### **GV 2025 in Bern**

Am 26. April 2025 fand die 25. Generalversammlung unter der Leitung von Pascale Dürr statt. Der Vorstand freute sich, dass er anlässlich der Jubiläums-GV viele interessierte Mitglieder begrüßen durfte. Nach dem geschäftlichen Teil tauschten sich die Mitglieder beim Lunch aus. Als Höhepunkt war der Film «Las Toreras» von Jackie Brutsche mit der anschliessenden Diskussion mit Jackie, moderiert von André Marty. Ein grosses Dankeschön geht an Ursula Käufeler, die diesen spannenden und abwechslungsreichen Jubiläumsanlass organisiert hat.

### **Personelles**

Anita Calmonte unterstützt den Vorstand tatkräftig. Neben ihrer Tätigkeit als Buchhalterin half sie engagiert bei der Ausarbeitung des neuen Spesenreglements. Der Vorstand dankt Anita Calmonte recht herzlich für ihr grosses Engagement.

### **Tätigkeitsbericht**

Im Jahr 2025 legte der Vorstand den Schwerpunkt auf die Rekrutierung neuer Vorstandsmitglieder sowie weiterer Personen zur Unterstützung, da bekannt war, dass Ursula Käufeler ihre Vorstandstätigkeit beenden wird.

Wir beschäftigen uns damit, wie der Bekanntheitsgrad des Vereins erhöht werden kann. Finden interessierte Menschen unser Angebot? Damit die Visibilität des Vereins weiterhin hoch ist, nahm André Marty vom Vorstand an verschiedenen Netzwerkanlässen teil, ebenfalls waren wir weiterhin aktiv auf Facebook, Instagram, LinkedIn und beUnity.

Die SHG Bern führte eine Pilotumfrage durch, um die Stimmung der Teilnehmenden einzufangen und zu überprüfen, ob das Angebot passend ist. Weitere Umfragen in anderen SHG werden geprüft, da es dem Vorstand wichtig ist, ein passendes Angebot für Betroffene zu haben.

Ein Höhepunkt war die Durchführung der Supervision vom 29. November 2025 für die Leitungspersonen der Selbsthilfegruppen und des Monatstreffs. Die Supervision wurde durch Jeanette de Jong, Advanced Practice Nurse bei der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich (PUK) moderiert. Wir suchen weiterhin interessierte Leitungspersonen für die Selbsthilfegruppen, damit jede Gruppe mindestens durch zwei Personen moderiert werden kann.

Zum Jahresabschluss besuchte eine interessierte Gruppe unter der Leitung von Ursula Käufeler den Weihnachtsmarkt in Basel.

Der Vorstand freut sich auf interessierte Mitglieder, die im Vorstand oder in der Leitung der Selbsthilfegruppen mitarbeiten möchten.

### **Dank**

Der Vorstand bedankt sich recht herzlich bei allen Mitgliedern, die sich in irgendeiner Form für den Erhalt und die Weiterentwicklung des Vereins Refugium eingesetzt haben. Ebenfalls bedanken wir uns herzlich bei den Leitungspersonen der Selbsthilfegruppen in Basel, Bern und Luzern sowie den Moderatorinnen des Monatstreffs in Zürich für ihr riesiges Engagement. Ein Dankeschön gilt auch den Personen, die sich für die Durchführung von den wichtigen Erstkontakten zur Verfügung stellen. Dank ihrer grossen Unterstützung ist es möglich, für unsere Hinterbliebene nach Suizid an den verschiedenen Treffen und Anlässen ein Refugium zu schaffen. Gerne verweisen wir auf die Jahresberichte aus den Regionen. Unsere grosszügigen

Spenderinnen und Spendern ermöglichen es, dass wir ein vielfältiges Programm für die Betroffenen bereitstellen können. Wir danken ihnen vielmals für ihr Vertrauen in unsere Arbeit.

### **Vorstandssitzungen**

<u>Datum</u>	<u>Hauptthemen</u>
25. Januar 2025, Olten	Retraite: Zusammenarbeit Verein Trauernetz, Leitung Selbsthilfegruppen und Monatstreff, Jahresprogramm
5. März 2025 (Videokonferenz)	Rekrutierung neue Vorstandsmitglieder, Vorbereitung GV, Jahresberichte, Jahresrechnung, Budget
14. Mai 2025 (Videokonferenz)	Auswertung GV, Organisatorisches
27. August 2025 (Videokonferenz)	Organisatorisches, Mitgliederausflüge, Supervision Leitungspersonen SHG und Monatstreff
22. November 2025 (Videokonferenz)	Organisatorisches, Spesenreglement, Pilotumfrage SHG Bern, Demission Vorstand Ursula Käufeler, Visibilität Verein Refugium

### **Für den Vorstand**

Pascale Dürr



Im Februar 2025