



## Welttag der Suizidprävention Hoffnung schaffen durch Handeln

10. September

**Der Welttag der Suizidprävention** wird jedes Jahr am 10. September begangen, um weltweit Massnahmen zur Verhinderung von Suiziden zu fördern, denn die Selbsttötung ist eine der wichtigsten vermeidbaren Ursachen für einen vorzeitigen Tod.

### Was können Sie tun?

Sie sind eingeladen, in Ihrer Organisation, Ihrer Behörde oder als Einzelperson das Bewusstsein für Suizid, psychische Erkrankungen, die mit Suizid in Verbindung stehen, sowie für Suizidprävention und Nachsorge nach einem erfolgten Suizid zu fördern.

### Angehörige nach Suizid

Wir setzen uns für Personen ein, die einen geliebten Menschen durch Suizid verloren haben und bieten:

- Einzelgespräche
- niederschwellige Monatsrunde
- Fachgeleitete Selbsthilfegruppen für Jugendliche und Erwachsene

Weitere Infos finden Sie auf der Rückseite

WIR SIND FÜR SIE DA, WENN SIE UNS BRAUCHEN.  
SPRECHEN SIE UNS AN!



---

**Verein Regenbogen Schweiz**

Leben mit dem Tod  
eines Kindes

[www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch)



---

**Refugium**

Verein für Hinterbliebene  
nach Suizid

[www.verein-refugium.ch](http://www.verein-refugium.ch)

---

**nebelmeer.net**

Perspektiven für  
suizidbetroffene Jugendliche

[www.nebelmeer.net](http://www.nebelmeer.net)



---

**Verein trauernetz**

Förderung der Nachsorge  
nach Suizid in der Schweiz

[www.trauernetz.ch](http://www.trauernetz.ch)

---